

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 09.04.2025 года



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед		50	42,85
	Борщ со свежей капустой на курином бульоне картофелем со сметаной	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/45	136,10
Полдник	Ряженкеа	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель запеченый	140	212,80
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1770,11

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

Гудаклова Т.Т.



Меню на 09.04.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед		30	25,71
	Борщ со свежей капустой .картофелем со сметаной на курином бульоне	150	88,95
	Плов из отварной индейки	150	217,98
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	116,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
	Картофель запеченый	120	182,40
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1386,50